

**BIG- Beratung Inklusion Gesundheit**  
**Beate Schäffer und Birgit Ehinger**  
**Wiesstraße 7**  
**72760 Reutlingen**  
**Tel.: 07121-3640872**  
**Mobil: 01578-6608891**  
**oder 0152-33751637**  
**big@pro-juventa.de**  
**www.big.projuve.de**



**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fugee-Angels Kurs an:

Name:

---

Adresse:

---

Telefon-Nummer:

---

Unterschrift:

---

**Anmeldung:**

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich, an allen Seminarterminen teilzunehmen. Absagen sind nur in dringenden Fällen möglich und das Seminar muss in diesem Fall nachgeholt werden.

Zu jedem Baustein gibt es verschiedene weitere Veranstaltungen von denen drei gewählt werden müssen. Wir stellen Ihnen beim ersten Termin die gesamte Auswahl vor.

**Coronabedingte Regelungen:**

- Die Module werden je nach Pandemie-Regelungen online oder in Präsenz angeboten.
- Falls die Veranstaltung bei BIG stattfindet: Bitte bringen Sie sich etwas zu trinken mit, wir dürfen zur Zeit keine Getränke oder Snacks anbieten. Die Stühle sind mit ausreichend Abstand aufgestellt, bei Betreten des Raumes bitte Maske tragen.
- Eine Kinderbetreuung können wir zur Zeit leider nicht anbieten.

**Wir freuen uns auf Sie!**



## **Kurs: „Fugee-Angels“**

**Junge Frauen mit eigener Flucht- oder Migrationsgeschichte qualifizieren sich in der Beratung und Begleitung von geflüchteten Familien**



## Projekt Fugee-Angels

Projekt Fugee Angels, kofinanziert aus Mitteln des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF)

Unser neues Projekt Fugee Angels führen wir in Kooperation mit der Zukunftswerkstatt Rückenwind e.V. in Aspach durch. Zwischen dem 1. Juli 2020 und dem 30. September 2022 soll das Projekt an den beiden Standorten Menschen mit eigener Flucht- und Migrationsgeschichte qualifizieren als „Fugee Angels“ besonders schutzbedürftige Personen zu beraten und zu begleiten.

Das Projekt Fugee Angels wird aus Mitteln des Asyl- Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) kofinanziert. Unter wissenschaftlicher Begleitung soll ein Peer-to-Peer Konzept zur Beratung und Begleitung von Drittstaatsangehörigen (DSA) erarbeitet und umgesetzt werden.

BIG mit seinem Standort im Reutlinger Norden bietet in diesem Rahmen Qualifizierungskurse für Frauen an, die sich in der Begleitung von geflüchteten Einzelpersonen oder Familien als Kultur- und Sprachdolmetscherinnen einsetzen möchten. In verschiedenen Bausteinen im Themenspektrum "interkulturelle Kommunikation", "Pädagogik", "Gesundheitsprävention" und "Traumasensibilität" wird den Teilnehmerinnen ermöglicht Wissen und Methoden für die Begleitung von Menschen, aber auch für die Selbsthilfe zu erwerben.

Unsere Kursreihe „Fugee Angels“ besteht aus elf Pflichtveranstaltungen und findet ein- bis zweimal monatlich freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr statt. Zusätzlich können aus unseren Infoveranstaltungen (dienstagnachmittags) weitere Bausteine ausgewählt gewählt werden um Themen zu vertiefen oder hilfreiche Methoden kennen zu lernen.

Die Kursreihe endet mit einer Abschlußveranstaltung/einem Ausflug mit Zertifikatsübergabe.

### 2. Fugee Angels Kurs:

Wir freuen uns für den zweiten Fugee Angels Durchgang über interessierte Mädchen und Frauen (16-27 Jahre) mit eigener Flucht- und Migrationsgeschichte. Anmeldung ab sofort.

### Unsere geplante Kursreihe

21.01.2022 Auftakt: Vorstellung der Kursreihe, was ist ein Fugee-Angel? Übungen und Austausch zum Baustein Interkulturelle Kommunikation.

04.02.2022 Baustein Gesundheitsprävention: Die Bedeutung von Bewegung, Ernährung und seelischer Gesundheit. Psychosomatische Symptome und Wege damit umzugehen.

18.02.2022 Baustein Selbsthilfe und Traumasensibilität: Stress und Trauma. Die Bedeutung von Sicherheit, Beruhigung und Stabilisierung.

11.03.2022 Baustein: Bestärkung und Pädagogik: Alles rund um die berufliche Zukunft. Mit Undine Zimmer, Jobcenter Reutlingen

25.03.2022 Baustein Selbsthilfe und Traumasensibilität: Klopfakupressur als Selbsthilfe incl. Praktischer Übungen

06.05.2022 Baustein Interkulturelle Kommunikation: Austausch über eigene Erfahrungen und Übungen mit einer Referentin.

20.05.2022 Baustein Bestärkung und Pädagogik: Information Hilfssysteme: Anlauf- und Beratungsstellen für Mädchen und Frauen, Behörden, Fachdienste. Mit Eike van Balen.

24.06.2022 Baustein Bestärkung und Pädagogik: Welche Rechte habe ich, wenn ich Diskriminierung erlebe? Mit einer Referentin

08.07.2022 Baustein Gesundheitsprävention: Welche Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge und der Familienplanung gibt es? Mit dem Team der pro familia Beratungsstelle Reutlingen

22.07.2022 Baustein Bestärkung und Pädagogik: Welche Rechte haben Frauen in Deutschland? Mit Sina Wandel, Wirbelwind e.V.

Die Kursreihe beenden wir mit einer Abschlußveranstaltung mit Zertifikatsverleihung!